

Что взять с собой в осенний лагерь?

1. Встречают по одежке

Погода осень непредсказуема: то дождь, то снег, то сильный ветер. А программа лагеря предусматривает частые прогулки и игры на открытом воздухе. Для того, чтобы ребенок, находясь на улице, чувствовал себя комфортно и не заболел, в гардеробе обязательно должны быть:

- теплая куртка;
- шапка, шарф, две пары перчаток или варежек;
- Теплые брюки, кофта или толстовка;
- теплая и удобная обувь, 2-3 пары теплых носков.

Для занятий в помещениях понадобятся 2-3 футболки, 2-3 пары брюк или джинсы, легкая кофта или рубашка с длинным рукавом.

На спортивных мероприятиях ребенку понадобятся спортивный костюм и кроссовки.

Для концертов, праздников и дискотеки нужна нарядная одежда, туфли или ботинки.

Из белья берем трусы, носки и теплые колготки. Количество берем из расчета – одна пара на один день. Положите ребенку в чемодан носовые платки – упаковка бумажных, и несколько штук хлопчатобумажных.

Не забывайте про пижаму или ночную рубашку. Для ношения в корпусе, берем шлепки или тапочки.

2. Гигиена – залог здоровья

Включаем в список вещей для лагеря зубную щетку, пасту, шампунь, гель для душа. Берем с собой расческу и безопасные ножницы. Девочкам могут понадобиться заколки, резинки и средства гигиены.

Запрещенные продукты

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» (СанПин 2.3/2.4.3590-20) и в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и массовых отравлений среди детей и подростков в детский лагерь

не допускается привозить следующую продукцию:

- алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки;
- сигареты (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества;
- любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: Макдоналдс, KFC, Burger King пр.);
- любые продукты, требующие особых условий хранения;
- вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления;
- мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.;
- рыбная продукция (сушеная, вяленая, копченая, жареная), салаты, яйца;
- соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.;
- молочные продукты (в том числе: кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.);
- пицца, чипсы, сухарики, кальмары;
- семечки, жевательная резинка;
- острые/соленые печенья;
- плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и другие);
- овощи, грибы;
- консервы и продукты из них (в том числе соленые и маринованные огурцы, томаты, ягоды);
- любые газированные напитки Coca-cola, Pepsi, Fanta, Sprite и т. д. (в том числе квас, лимонад);
- торты и кондитерские изделия с кремом;
- соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл).

Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация Центра отдыха «Новая волна» оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в неустановленном порядке!