

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» для 10-11 класса.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 класса уровня основного общего образования разработана на основании нормативных документов и информационно – методических материалов. Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

Программа рассчитана на изучение базового курса Физической культуры учащимися 10-11 класса в течение 204 часов (из расчёта 2 часа в неделю (по 102 часа соответственно) в каждом классе, в соответствии с учебным планом ГОУ ТО «Яснополянский комплекс» на 2021-2022 учебный год.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) <http://standart.edu.ru/catalog.aspx?CatalogId=224>.), а также авторской программой основного общего образования по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов. В.И. Лях. Физическая культура. — 3-е изд., – М. : Просвещение, 2013.– 104 с.

При изучении курса предмета «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС формируются следующие личностные результаты:

- сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;
- потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;
- идейную убеждённость, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;
- готовность к труду, осознание приобретённых умений и навыков, трудолюбие;

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

10 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Раздел 1. Знания о физической культуре	6
2	Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности	3
3	Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность	4
4	Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность	57
4.1	<i>Спортивные игры</i>	28
4.2	<i>Гимнастика с элементами акробатики</i>	15
4.3	<i>Лыжная подготовка</i>	14
5	Раздел 5. Спортивная и физическая подготовка	16
6	Раздел 6. Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО	16
	ИТОГО	102

11 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Раздел 1. Знания о физической культуре	6
2	Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности	4
3	Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность	4
4	Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность	58
4.1	<i>Спортивные игры</i>	28
4.2	<i>Гимнастика с элементами акробатики</i>	16
4.3	<i>Лыжная подготовка</i>	14
5	Раздел 5. Спортивная и физическая подготовка	12
6	Раздел 6. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность	3
7	Раздел 7. Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО	15
	ИТОГО	102