

## **Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» для 1-4 класса.**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 класса уровня основного общего образования разработана на основании нормативных документов и информационно – методических материалов.

Программа рассчитана на изучение базового курса Физической культуры учащимися 1-4 класса в течение 405 часов, в том числе:

- в 1 классе – 99 учебных часов из расчета 3 часа в неделю,
- во 2 классе – 102 учебных часа из расчета 3 часа в неделю,
- в 3 классе – 102 учебных часа из расчета 3 часа в неделю,
- в 4 классе - 102 учебных часа из расчета 3 часа в неделю, в соответствии с учебным планом ГОУ ТО «Яснополянский комплекс» на 2022-2023 учебный год.

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ №373 от 6 октября 2009 г., с внесенными изменениями, приказ Министерства образования и науки РФ №1241 от 26 ноября 2010 г.), Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, примерной основной образовательной программой НОО (решение от 08 апреля 2015 г. протокол от №1/15), основной образовательной программой начального общего образования ГОУ ТО «Яснополянский образовательный комплекс им. Л.Н. Толстого», примерной программы начального общего образования по физической культуре (М.: Просвещение, 2011 г.) с учетом авторской программы по физической Реализация данной программы предусмотрена на основе учебника «Школа России»:

Физическая культура. 1-4 классы: учебник для ОУ/В.И. Лях. - М.: Просвещение. 2013 г.

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### 1 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	5
	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>	<b>94</b>
2	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	29
3	ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	29
4	ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ	24
5	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	12
	<b>ИТОГО</b>	<b>99</b>

### 2 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	5
	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>	<b>97</b>
2	СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	27
3	ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	31
4	ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ	27
5	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	12
	<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>

### 3 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	4
2	СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	27
3	ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	39
4	ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ	20
5	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	12
	<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>

### 4 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	4
2	СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	27
3	ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	39
4	ГИМНАСТИКА С ОСНОВАМИ АКРОБАТИКИ	20
5	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	12
	<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>

