

Аннотация к рабочей программе

«Физическая культура» для 5-9 класса. Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5-9 класса уровня основного общего образования разработана на основании нормативных документов и информационно – методических материалов.

Программа рассчитана на изучение базового курса Физической культуры учащимися 5-9 класса в течение 340 часов, в том числе:

- в 5 классе – 68 учебных часа из расчета 2 часа в неделю,
- в 6 классе – 68 учебных часа из расчета 2 часа в неделю,
- в 7 классе - 68 учебных часа из расчета 2 часа в неделю, в соответствии с учебным планом ГОУ ТО «Яснополянский комплекс».
- 8-9 класса в течение 68 и 68 часов соответственно (из расчёта 2 часа в неделю) в каждом классе

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ №373 от 6 октября 2009 г., с внесенными изменениями, приказ Министерства образования и науки РФ №1241 от 26 ноября 2010 г.), Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, примерной основной образовательной программой НОО (решение от 08 апреля 2015 г. протокол от №1/15), основной образовательной программой начального общего образования ГОУ ТО «Яснополянский образовательный комплекс им. Л.Н. Толстого», примерной программы начального общего образования по физической культуре (М.: Просвещение, 2019 г.) с учетом авторской программы по физической Реализация данной программы предусмотрена на основе учебника «Школа России»: с учётом примерной программы по физической культуре и авторской программы для 5 – 7 класса. В.И. Лях Физическая культура. УМК: Физическая культура. 5–7 классы / под ред. М.Я. Виленский – М.: Просвещение, 2019.

Личностными результатами освоения учащимися 5 класса содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- формирование знаний истории физической культуры своего народа, своего края как части наследия народов России и человечества;
- готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни, правил поведения.

Личностными результатами освоения учащимися 6 класса содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России; знания истории физической культуры своего народа, своего края как части наследия народов России и человечества;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;

Личностными результатами освоения учащимися 7 класса содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- знания истории физической культуры своего народа, своего края как части наследия народов России и человечества;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

5 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	27
2	ГИМНАСТИКА	22
3	ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	30
4	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	23
	ИТОГО	68

6 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	27
2	ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	21
3	ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	30
4	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	24
	ИТОГО	68

7 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	17
2	ГИМНАСТИКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	15
3	ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	15
4	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.	12
	ИТОГО	68

8 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Основы знаний о физической культуре	6
2	Спортивные игры	27
3	Гимнастика с элементами акробатики	10
4	Легкоатлетические упражнения	22
5	Лыжная подготовка	14
6	Туристская подготовка	6
	ИТОГО	68

9 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов
1	Основы знаний о физической культуре	3
2	Спортивные игры	27
3	Гимнастика с элементами акробатики	20
4	Легкоатлетические упражнения	32
5	Лыжная подготовка	14
6	Туристская подготовка	6
	ИТОГО	68