

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «КАРАТЭ»

Рабочая программа «Карате» предназначена для обучающихся 1-4 и 5-9 классов.

Направленность: физкультурно-спортивная

Цель программы «Карате» - вовлечение детей в полезную развивающую деятельность, формирование физической культуры личности, гармоническое развитие занимающихся.

Задачи программы:

укрепить здоровье;

развить физические, моральные и волевые качества;

усвоить знания по теории и практике карате.

Рабочая программа дополнительного образования «Карате» направлена на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности.

Курс «Карате» способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся способностей:

умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.