

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Живительная сила Ясной Поляны»

Программа предполагает использование и сочетание различных современных эффективных технологий и психотехник (кинезиологию, мудры, анималотерапию, дендротерапию, ландшафтотерапию, ароматерапию, библиотерапию, цветотерапию, фототерапию и др.)

Цель:

- оказание индивидуально-ориентированной психологической помощи и поддержки детям-инвалидам, детям с ограниченными возможностями здоровья, детей с психосоматическими заболеваниями и психосоциальными проблемами.

Задачи:

- повышение уровня психологической компетентности по вопросам сохранения и укрепления здоровья,
- снижение уровня тревожности,
- снятие психоэмоционального напряжения,
- овладение приемами и методами психоэмоциональной саморегуляции,
- восстановление психологического равновесия,
- развитие уверенности и уважения к себе, другим людям и природе,
- развитие независимости и творческих способностей,
- улучшение навыков общения,
- расширение личных представлений о социальных и коллективных интересах в охране природы и окружающей среды.

Программа рассчитана на обучающихся 7- 15 лет (1-9 классы)

Программа курса рассчитана на 36 учебных часов из расчета 1 час в неделю и реализуется в 1-9 классах.