

## **Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Спортивный туризм»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» разработана для учащихся основного и среднего общего образования.

Объединение «Спортивный туризм» практикует различные виды туризма: пешеходный, горный, спелеотуризм, спортивное ориентирование. Такого рода занятия дают неоценимую пользу в приобретении положительного жизненного опыта, адекватной самооценки личности ребенка.

Цель программы: всестороннее развитие личности ребенка средствами во всех формах туризма и краеведения.

### Задачи программы:

- Получение знаний, умений и навыков по основам пешеходного, горного, спелеотуризма, туристического прикладного и спортивного многоборья;
  - Совершенствование интеллектуального, духовного и физического развития учащихся;
  - Формирование представлений о правилах поведения в природе во время соревнований, тренировочных занятий, экскурсий, походов и путешествий;
  - Расширение знаний по историческому, географическому и культурному наследию Тульского края;
  - Формирование чувства бережного и уважительного отношения к памятникам истории, архитектуры, искусства, природы родного края;
  - Приобретение навыков самостоятельной деятельности;
  - Создание в детском коллективе обстановки доброжелательности, психологического комфорта, удовлетворение потребностей в общении;
- Становление нравственно-духовного здоровья человека, самореализации его как личности - гражданина и патриота.

Занятия реализуются в следующих формах:

- 1. Пассивные: лекции, просмотр видеофильмов, теоретические занятия;
- 2. Полуактивные: практические занятия, конкурсы, ролевые и деловые игры, вечера, беседы, выставки и отчеты;
- 3. Активные: учебно-познавательные экскурсии, поездки, походы, путешествия, соревнования, слеты.

Программа «*Спортивный туризм*» рассчитана на год обучения для обучающихся в возрасте 11- 17лет. Программа рассчитана на 216 часов в год, на каждую группу по 3 часа в неделю.