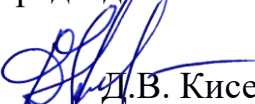


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЯСНОПОЛЯНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС им. Л.Н. ТОЛСТОГО»

ПРИНЯТО

Общим собранием учреждения

Председатель

  
Д.В. Киселев

Протокол от 11.10.2018 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОУ ТО «Яснополянский

образовательный комплекс»

  
Д.В. Киселев

Приказ от 11.10.2018 № 7 - ОД



**Положение о  
родительском контроле за организацией  
горячего питания детей**



д. Ясная Поляна, 2018 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей (далее – Положение) в государственном общеобразовательном учреждении Тульской области «Яснополянский образовательный комплекс им. Л.Н Толстого» (далее – Комплекс) разработано с целью улучшения организации питания детей в Комплексе и в домашних условиях и проведения мониторинга результатов родительского контроля, формирование предложений для принятия решений по улучшению питания в Комплексе.

1.2. Настоящее положение предназначено к использованию для администрации и педагогического состава Комплекса, родителей (законных представителей) обучающихся Комплекса и обучающихся Комплекса.

## **2. Принципы организации здорового питания**

2.1. Принципами здорового питания являются основные правила и положения, способствующие укреплению здоровья человека и будущих поколений, снижению риска развития заболеваний и включают в себя:

- обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов;

- соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам;

- соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества);

- наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;

- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима;

- применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности;

- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд);

- исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов.

Здоровое питание предусматривает профилактику патологических пищевых привычек (избыточный по калорийности ужин, чрезмерное потребление соли и сахара, легких углеводов, предпочтение продукции с высоким содержанием сахара (кондитерские изделия, сладкие выпечка и напитки), жира (колбасные изделия и сосиски, бутерброды), продолжительные перерывы между основными приемами пищи.

Здоровое питание направлено на снижение рисков формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и избыточной массы тела.

2.2. Интервалы между основными приемами пищи (завтрак, обед и ужин) должны составлять не менее 3,5-4 часов; между основными и промежуточными приемами пищи (второй завтрак, полдник, второй ужин) - не менее 1,5 часов.

2.3. В Комплексе создаются благоприятные условия для приема пищи, включая интерьер обеденного зала, сервировку столов, микроклимат, освещенность.

При приеме пищи дети не должны спешить. При быстрой еде пища плохо измельчается, недостаточно обрабатывается слюной, что ведет к повышенной нагрузке на слизистую желудка. В результате ухудшается перевариваемость и усвояемость пищи. Торопливая еда формирует у детей патологический стереотип поведения.

2.4. Энергетическая ценность рациона питания должна удовлетворять энергозатраты ребенка, биологическая ценность - физиологическую потребность.

2.5. В меню предусматривается рациональное распределение суточной калорийности по приемам пищи:

- на завтрак приходится 20-25% калорийности суточного рациона;
- на второй завтрак (если он есть) - 5-10%;
- на обед - 30-35%;
- на полдник - 10-15%;
- на ужин - 25-30%;
- на второй ужин - 5%.

2.6. Питание должно быть сбалансированным и разнообразным. Одни и те же блюда не должны повторяться в течение дня и двух смежных дней.

### **3. Родительский контроль за организацией питания**

3.1. Решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ здорового питания Комплекса осуществляется при взаимодействии с родительским комитетом Комплекса.

Члены родительского комитета Комплекса вправе осуществлять родительский контроль за организацией питания Комплекса в соответствии с настоящим Положением.

3.2. Родительский контроль за организацией питания осуществляется путем проверки:

- соответствия реализуемых блюд утвержденному меню;
- санитарно-технического содержания обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.п.;
- условий соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличия и состояния санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объема и видов пищевых отходов после приема пищи;

- наличия лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;
- изучения вкусовых предпочтения детей, удовлетворенности ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей;

Информирование родителей и детей о здоровом питании является важным направлением деятельности Комплекса по вопросу обеспечения обучающихся горячим питанием.

3.3. Организация родительского контроля осуществляется в форме анкетирования родителей и детей (приложение № 1 и № 2 к настоящему Положению) один раз в учебный год.

Итоги проверок обсуждаются на собрании родительского комитета Комплекса и могут явиться основанием для обращений в адрес администрации Комплекса, ее учредителя и (или) оператора питания, органов контроля (надзора).

**Анкета школьника (заполняется вместе с родителями)**

Пожалуйста, выберите варианты ответов. Если требуется развёрнутый ответ или дополнительные пояснения, впишите в специальную строку.

**1. Удовлетворяет ли вас система организации питания в школе?**

- да
- нет
- затрудняюсь ответить

**2. Удовлетворяет ли вас санитарное состояние школьной столовой?**

- да
- нет
- затрудняюсь ответить

**3. Питаетесь ли вы в школьной столовой?**

- да
- нет

**3.1. Если нет, то по какой причине?**

- не нравится
- не успеваете
- питаетесь дома

**4. В школе вы получаете:**

- горячий завтрак
- горячий обед (с первым блюдом)
- 2-разовое горячее питание (завтрак + обед)

**5. Наедаетесь ли вы в школе?**

- да
- иногда
- нет

**6. Хватает ли продолжительности перемены для того, чтобы поесть в школе?**

- да
- нет

**7. Нравится питание в школьной столовой?**

- да
- нет
- не всегда

**7.1. Если не нравится, то почему?**

- невкусно готовят
- однообразное питание
- готовят нелюбимую пищу
- остывшая еда
- маленькие порции
- иное \_\_\_\_\_

**8. Посещаете ли группу продлённого дня?**

- да
- нет

**8.1. Если да, то получаете ли полдник в школе или приносите из дома?**

- получает полдник в школе
- приносит из дома

**9. Устраивает меню школьной столовой?**

- да
- нет
- иногда

**10. Считаете ли питание в школе здоровым и полноценным?**

- да
- нет

**11. Ваши предложения по изменению меню:**

---

**12. Ваши предложения по улучшению питания в школе**

---

### Форма оценочного листа

Дата проведения проверки:

Инициативная группа, проводившая проверку:

#### Вопрос

- 1 Имеется ли в организации меню?
  - А) да, для всех возрастных групп и режимов функционирования организации
  - Б) да, но без учета возрастных групп
  - В) нет
- 2 Вывешено ли цикличное меню для ознакомления родителей и детей?
  - А) да
  - Б) нет
- 3 Вывешено ли ежедневное меню в удобном для ознакомления родителей и детей месте?
  - А) да
  - Б) нет
4. В меню отсутствуют повторы блюд?
  - А) да, по всем дням
  - Б) нет, имеются повторы в смежные дни
5. В меню отсутствуют запрещенные блюда и продукты
  - А) да, по всем дням
  - Б) нет, имеются повторы в смежные дни
6. Соответствует ли регламентированное цикличным меню количество приемов пищи режиму функционирования организации?
  - А) да
  - Б) нет
7. Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?
  - А) да
  - Б) нет
- 8 От всех ли партий приготовленных блюд снимается бракераж?
  - А) да
  - Б) нет
- 9 Выявлялись ли факты не допуска к реализации блюд и продуктов по результатам работы бракеражной комиссии (за период не менее месяца)?
  - А) нет
  - Б) да

- 10 Созданы ли условия для организации питания детей с учетом особенностей здоровья (сахарный диабет, пищевые аллергии)?  
А) да  
Б) нет
- 11 Проводится ли уборка помещений после каждого приема пищи?  
А) да  
Б) нет
- 12 Качественно ли проведена уборка помещений для приема пищи на момент работы комиссии?  
А) да  
Б) нет
- 13 Обнаруживались ли в помещениях для приема пищи насекомые, грызуны и следы их жизнедеятельности?  
А) нет  
Б) да
- 14 Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены?  
А) да  
Б) нет
- 15 Выявлялись ли замечания к соблюдению детьми правил личной гигиены?  
А) нет  
Б) да
- 16 Выявлялись ли при сравнении реализуемого меню с утвержденным меню факты исключения отдельных блюд из меню?  
А) нет  
Б) да
- 17 Имели ли факты выдачи детям остывшей пищи?  
А) нет  
Б) да