

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель ГО - директор  
ГОУ ТО «Яснополянский комплекс»

Д.В.Киселев

2022 г.



## **Инструкция по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе чрезвычайных ситуаций**

### **1. Общие положения**

Гражданская оборона (далее – ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство РФ. Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Настоящая инструкция определяет порядок действий персонала в ГОУ ТО «Яснополянский комплекс» (далее – комплекс) при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) природного и техногенного характера и ведении гражданской обороны и является обязательной для исполнения всеми лицами, постоянно или временно работающими в комплексе.

Руководство гражданской обороной в Организации возлагается на Киселева Дмитрия Витальевича, директора ГОУ ТО «Яснополянский комплекс», который является по должности начальником гражданской обороны.

Для защиты людей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий и при чрезвычайных ситуациях, применяются различные способы и средства:

-обучение, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности), эвакуация в загородную зону (отселение в безопасные районы);

-обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки);

-установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

Весь персонал независимо от занимаемой должности обязан четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС мирного и

военного времени и не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровью персонала (переменного состава, посетителей и т. д.).

За невыполнение требований настоящей инструкции по вопросам предупреждения ЧС, защиты персонала и материальных ценностей от ЧС работники могут привлекаться к материальной и административной ответственности.

## **2. Сведения об Организации**

ГОУ ТО «Яснополянский комплекс» расположен по адресу: Тульская область, Щекинский район, д. Ясная Поляна, ул. Школьная д.17. Основное - двухэтажное здание, с учебными кабинетами построено в 1928 году. В силу возраста постройки, здание не может быть использовано в качестве убежища. Под зданием имеется подвальное помещение, стены которого образуют фундаментную основу, сложенную из бутового камня. Подвальное помещение для противорадиационного укрытия либо бомбоубежища приспособить нельзя. Здание пансиона - двухэтажное здание, с учебными кабинетами и спальными помещениями построено ориентировочно в 1938 году. В силу возраста постройки, здание не может быть использовано в качестве убежища. Под зданием имеется подвальное помещение, стены которого образуют фундаментную основу, сложенную из бутового камня. Подвальное помещение для противорадиационного укрытия либо бомбоубежища приспособить нельзя

На территории Щекинского района находятся шесть ПОО (потенциально опасных объектов). Наибольшую непосредственную опасность для комплекса представляют объекты:

- ОПО модульная котельная ГОУ ТО «Яснополянский комплекс»
- АО «Щёкиназот»;
- ООО «Бакелит Щекиназот»;

которые в случае аварии могут заразить воздух АХОВ, а так же вызвать взрывы ГВС (газовоздушной смеси) или пожары.

## **3. Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности Организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия**

### **Техногенные ЧС**

Техногенные ЧС происходят на потенциально опасных объектах из-за аварий и катастроф. Причинами аварий и катастроф бывают: умышленные или неумышленные действия человека, природные явления. Опасность аварий и катастроф заключается в поражающих факторах.

По механизму действия поражающие факторы делят на химические и физические. К физическим факторам относятся: воздушная ударная волна, экстремальный нагрев среды, тепловое и ионизирующее излучение. К химическим: токсическое действие опасных химических веществ.

Для места расположения комплекса характерны следующие поражающие факторы техногенных ЧС: заражение воздуха АХОВ, взрывы ГВС (газовоздушной смеси) или пожары

### **Средства поражения военных ЧС**

Для ведения военных действий используют три вида средств поражения: обычное оружие, массового поражения и оружие, основанное на физических принципах.

К обычным средствам поражения относится артиллерийское, зенитное, авиационное, стрелковое и высокоточное оружие. Такое оружие имеет очаговое поражение.

К оружию массового поражения относится: ядерное, химическое и бактериологическое вооружение. Предназначено оно для нанесения масштабных потерь и разрушений.

Оружие, основанное на новых физических принципах, например, лучевое, космическое, сверхвысокочастотное, государства активно разрабатывают в последние десятилетия. Лазерное оружие применяют для разрушения техники, а сверхвысокочастотное воздействует на радиоэлектронное оборудование, вызывает сбои и отказы в системах управления, обнаружения, наведения и запуска.

### **Оружие массового поражения**

**Ядерное оружие.** Поражающие факторы этого оружия – ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс. Притом все поражающие факторы действуют на людей, технику и сооружения практически одновременно, что приводит к масштабным потерям и разрушениям.

При ядерном взрыве формируется световое излучение, которое состоит из раскаленных продуктов взрыва и воздуха. Яркость светового излучения в первую секунду в несколько раз превосходит яркость солнца. Поглощенная энергия переходит в тепловую, что приводит к разогреву поверхностного слоя земли и пожарам. Действие ударной волны продолжается несколько секунд. За первые 2 секунды ударная волна проходит один километр, за пять секунд – два километра, а за восемь – три. Проникающая радиация и нейтроны вызывают ионизацию. Нерadioактивные атомы превращаются в радиоактивные. В результате ионизации атомов живого организма нарушаются процессы жизнедеятельности клеток и органов, что приводит к заболеванию лучевой болезнью.

Радиоактивные вещества оседают на поверхность земли и создают участок радиоактивного заражения. Существует три зоны заражения: умеренная, зона сильного заражения и зона чрезвычайно опасного заражения. Способ защиты зависит от локализации людей во время распространения радиоактивного заражения. Так, если вы оказались в зоне умеренного заражения, то защитой послужит обычный дом. Если попали в зону сильного заражения, придется укрыться в противорадиационном убежище. Однако такие убежища не помогут при попадании в зону чрезвычайно опасного заражения, в этом случае требуется эвакуация.

**Химическое оружие.** Поражающее действие оказывают боевые токсичные химические вещества – отравляющие вещества, токсины, фитотоксиканты.

В качестве химического оружия используют бинарные химические боеприпасы. Они обладают своим принципом работы. В боеприпас помещают не готовый токсический продукт, а его компоненты. Само отравляющее вещество образуется уже после выстрела снаряда, пуска ракеты или сбрасывания бомбы. В это время в боеприпасе разрушаются устройства, которые изолировали компоненты отравляющего вещества. Они перемешиваются между собой и образуют конечный продукт.

**Бактериологическое оружие.** Поражающее действие бактериологического оружия оказывают биологические средства, которые распространяются с помощью живых зараженных переносчиков заболеваний или в виде порошков и суспензий. Вызывает массовые заболевания людей, животных и растений и обладает большой продолжительностью действия. Например, споровые формы бактерии сибирской язвы сохраняют поражающие свойства несколько лет. Бактериологическое оружие очень сложно обнаружить во внешней среде – и это главная его отличительная особенность. Все дело в том, что болезнетворные микроорганизмы и их токсины вместе с воздухом проникают в

негерметизированные укрытия и помещения и заражают находящихся в них людей и животных.

#### **4. Порядок получения сигнала «Внимание всем!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действия работников комплекса по нему**

Работники обязаны подчиняться сигналам гражданской обороны. При оповещении по сигналу «Внимание всем!» действия следующие.

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «Внимание всем!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или руководства комплекса.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения персонала.

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите окружающих, правильно ли вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций.

С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога» – «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На Объектах сигнал будет дублироваться всеми имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2–3 минуты.

По этому сигналу Объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные, для которых строятся индивидуальные убежища.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращает потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание, граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах), по которым противник нанес удары оружием массового поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне

укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии – противогаз, взять подготовленный запас продуктов, аптечку первой помощи, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости – и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

## **5. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях, а также средств пожаротушения, имеющихся в Организации**

В комплексе обучаются:

- всего классов 15 , количество обучающихся 287 человек.
- педагогических работников – 52
- административно-хозяйственных работников - 46
- медицинских и иных работников, осуществляющих вспомогательные функции -2

При применении противником высокоточного оружия комплекс может оказаться в зоне возможных разрушений.

При получении распоряжения органа местного самоуправления о прекращении деятельности в связи с нарастанием угрозы агрессии против Российской Федерации, объявлением состояния войны, фактическим началом военных действий или введением Президентом РФ военного положения на территории Российской Федерации, а также решения о начале проведения общей или частичной эвакуации (Ч):

- Ч + 20 минут – проводится оповещение и сбор руководящего состава в кабинете руководителя комплекса;
- Ч + 40 минут – руководителем доводится сложившаяся обстановка, ставятся задачи на выполнение мероприятий;
- Ч + 1,5 часа – персоналу и обучающимся выдаются защитные маски.

## **6. Действия персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, работник обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) Объекта и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся мастеру или непосредственному руководителю работ.

**Порядок оповещения администрации и персонала об угрозе возникновения ЧС.** Оповещение администрации и персонала комплекса о ЧС на занимаемой территории производится по разработанной схеме оповещения. Оповещение руководства и персонала комплекса о ЧС в нерабочее (ночное) время производится по телефону 8-910-940-96-97, уполномоченному по делам ГО.

В первую очередь оповещается руководство комплекса, а затем в зависимости от обстановки – остальной персонал. В рабочее время работники комплекса оповещаются звуковым сигналом.

При получении анонимной информации об угрозе на территории комплекса или вблизи нее террористической акции немедленно доложить руководителю комплекса и в правоохранительные органы и действовать согласно полученным от них распоряжениям и рекомендациям.

**Требования к персоналу комплекса по соблюдению противоэпидемических мероприятий при угрозе распространения особо опасных инфекционных заболеваний.** В случае выявления на территории комплекса или вблизи него опасности распространения особо опасных инфекционных заболеваний все работники обязаны строго выполнять требования санитарно-эпидемиологической службы по проведению экстренной профилактики и иммунизации, по изоляции и лечению выявленных больных, соблюдать режим, предотвращающий занос и распространение инфекции.

При необходимости все работники должны проходить по прибытии на работу санитарную обработку, дезинфекцию или смену одежды, а водители транспортных средств проводить специальную обработку автомобилей, а также выполнять другие требования, препятствующие распространению особо опасных инфекционных заболеваний.

**О мерах по сохранению материальных ценностей в период угрозы и возникновения ЧС**

Все работники комплекса должны принимать меры по сохранению материальных ценностей при угрозе или возникновении ЧС. В период проведения мероприятий по защите от ЧС или ликвидации их последствий должны приниматься меры по предотвращению или уменьшению возможного материального ущерба комплексу, по охране имущества и оборудования. Ответственность за организацию охраны материальных средств в период угрозы и возникновения ЧС возлагается на заместителя директора комплекса по АХР.

При ухудшении обстановки и получении информации об опасности или угрозе возникновения ЧС необходимо временно прекратить выполнение повседневных задач и сосредоточить все силы и средства на выполнении работ по предотвращению или уменьшению последствий возникшей угрозы.

**При угрозе взрыва.** Сообщить о полученной информации в

УВД муниципального образования - 8(48751) 5-54-56,

Отдел по ГО, ЧС и ООС

администрации Щекинского района - 8 (48751) 5-26-72

Министерство образования Тульской области - 8(4872)56-38-20;

МКУ «ЕДДС МО по Щекинскому району»- 8 (48751) 5-66-56,

Безаварийно приостановить все работы, эвакуировать посетителей и работников из помещений, проверить наличие всех работников в установленном месте сбора. Встретить прибывшее спецподразделение органов внутренних дел и обеспечить обследование территории и помещений. Работу возобновить после получения от командира подразделения разрешающего документа.

**При угрозе пожара.** Организовать наблюдение за обстановкой в помещениях и на прилегающей территории. Привести в готовность пожарные расчеты и имеющиеся средства пожаротушения. Приготовиться к экстренной эвакуации персонала и обучающихся (посетителей и т. д.), имущества, материальных ценностей и необходимой документации.

**При угрозе аварии на энергетических, инженерных и технологических системах.** Оценить обстановку и ее возможные последствия в случае аварии. Организовать наблюдение за опасным участком, вывод персонала и обучающихся из опасной зоны.

**При угрозе химического заражения (подхода облака, зараженного АХОВ).** Организовать наблюдение за обстановкой в районе комплекса. Оповестить и привести персонал в готовность к возможным действиям в условиях ЧС, сократить до минимума присутствие в комплексе посетителей. Организовать выдачу работникам СИЗ (сохранность СИЗ обеспечивать в режиме повседневной деятельности). Подготовиться к возможной герметизации помещений комплекса, отключению вентиляции и кондиционеров, создать в комплексе запас воды или подготовиться к экстренной эвакуации. Подготовить медикаменты и имущество для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

**При угрозе радиоактивного заражения.** Постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по вопросам РЗМ (радиоактивного заражения местности). Через Отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района организовать периодическое (через 1 час или другой промежуток времени) получение информации об уровне РЗМ в районе Объекта. Выдать работникам СИЗ, организовать при необходимости изготовление ватно-марлевых повязок. Подготовиться к отключению вентиляционных систем и кондиционеров, создать на Объекте запасы материалов для герметизации помещений, запас воды в герметичной таре, быть в готовности к эвакуации. Организовать накопление необходимых количеств препаратов стабильного йода. Обеспечить постоянное взаимодействие с управлением по ГО и ЧС и Отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района.

**При угрозе возникновения стихийных бедствий (резком изменении температуры воздуха, сильном ветре, ливневых дождях, снегопадах и т. п.).** Организовать наблюдение за состоянием окружающей среды. Организовать в комплексе посменное круглосуточное дежурство руководящего состава. Оценить противопожарное состояние комплекса, провести мероприятия по повышению уровня готовности пожарного расчета, противопожарной защищенности комплекса, усилить контроль за состоянием коммунально-энергетических сетей. Организовать взаимодействие с отделом по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района. Быть в готовности к эвакуации.

**Независимо от вида ЧС при ее возникновении и ликвидации:**

Немедленно организовать защиту персонала комплекса от поражения. Провести работы по обеспечению минимального ущерба от ЧС. Принять возможные меры по локализации ЧС и уменьшению размеров опасной зоны. Обеспечить постоянное изучение обстановки на прилегающей территории и в помещениях комплекса для своевременного принятия мер по ее нормализации. Организовать обмен информацией об обстановке с отделом по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района.

### **С учетом вида ЧС и особенностей ее развития выполнить:**

1. В случае срабатывания взрывного устройства немедленно приступить к организации и производству аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР), сообщить о факте взрыва МКУ «ЕДДС МО по Щекинскому району» и министерство образования ТО.

2. При возникновении пожара немедленно сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану муниципального образования. Организовать локализацию и тушение пожара имеющимися силами и средствами. Отключить подачу в комплекс электроэнергии. Эвакуировать людей (персонал, обучающихся, посетителей) из прилегающих к месту пожара помещений.

Отключить вентиляционные системы, кондиционеры, закрыть окна и двери в районе возникновения пожара для предотвращения его распространения. Начать вынос документации и имущества из прилегающих к месту пожара помещений. Организовать тщательную проверку всех задымленных и горящих помещений с целью выявления пострадавших или потерявших сознание работников, обучающихся или посетителей, обеспечить пострадавших первой медицинской помощью и отправить их в ЛПУ.

Организовать встречу пожарной команды, сообщить старшему пожарной команды сведения об очаге пожара, принятых мерах и специфических особенностях комплекса, которые могут повлиять на развитие и ликвидацию пожара по прибытии. Организовать охрану вынесенного имущества с момента выноса.

Доложить о сложившейся в комплексе ситуации, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации пожара в отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района и министерство образования ТО.

3. При аварии на энергетических, инженерных и технологических системах комплекса оповестить персонал комплекса и организовать его вывод из опасной зоны (Ч + 15 мин). Доложить об аварии отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района и при необходимости вызвать аварийные бригады соответствующих служб (Ч + 30 мин). Выявить пострадавших при аварии, оказать им первую медицинскую помощь и направить в ЛПУ. Организовать эвакуацию имущества и документации из прилегающих к месту аварии помещений. Подготовиться к эвакуации при необходимости персонала и обучающихся. Доложить о сложившейся в комплексе ситуации, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации ЧС в отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района и министерство образования ТО.

4. При химическом заражении (аварии с выбросом АХОВ). Услышав сигнал «Внимание всем!» и речевую информацию, включить радио (телевизор), прослушать сообщение по городу (округу) о факте и характере аварии, немедленно оповестить персонал обучающихся, посетителей комплекса. Отключить вентиляционные системы и кондиционеры, закрыть и загерметизировать окна, двери, из помещения никого не выпускать.

Выдать персоналу противогазы, а при их отсутствии: при угрозе заражения аммиаком – повязки, смоченные водой, 2-процентным раствором лимонной или уксусной кислоты, при угрозе заражения хлором – повязки, смоченные 2-процентным раствором пищевой соды (Ч + 20 мин).

Во избежание взрыва запретить пользоваться в помещениях открытым огнем. При появлении и усилении в помещениях комплекса запаха посторонних веществ организовать выход персонала из зоны заражения. После выхода из зоны заражения при наличии пострадавших оказать им первую медицинскую помощь и отправить в ЛПУ. Доложить о факте ЧС в отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района и министерство образования ТО.

5. При радиоактивном заражении территории постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по ситуации. Оповестить персонал о заражении территории комплекса и прилегающей территории. Обеспечить периодические запросы и получение информации об



уровне РЗМ в районе комплекса через отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района.

Отключить вентиляционные системы и кондиционеры комплекса и провести герметизацию помещений. Сократить до минимума выход персонала из помещений на открытую местность, в случае выхода применять средства защиты органов дыхания и кожи. Режим поведения в сложившихся условиях довести до персонала комплекса. Уточнить через отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района планируемую необходимость (целесообразность, возможность) эвакуации персонала комплекса и порядок дальнейших действий.

6. При стихийных бедствиях организовать постоянное наблюдение за состоянием окружающей среды и происходящими в ней изменениями. Прекратить производственную деятельность комплекса, вывести посетителей за его территорию. Не допускать паники среди персонала, запретить работникам покидать служебные помещения.

Провести противопожарные мероприятия, отключить все неиспользуемое оборудование, организовать контроль за состоянием всех помещений комплекса. При ухудшении обстановки или угрозе затопления вывести материальные ценности и документацию из опасной зоны. Организовать первую медицинскую помощь пострадавшим и отправить их в ЛПУ. Организовать жизнеобеспечение работников Объекта. Обеспечить постоянную связь с отделом по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района и министерством образования ТО.

7. При массовых пищевых отравлениях и особо опасных ситуациях. В случае проявления признаков группового отравления работников и обучающихся или других инфекционных заболеваний немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Оказать содействие бригаде скорой медицинской помощи в оказании неотложной помощи пострадавшим. Доложить о признаках заболевания или инфекции в отдел по ГО, ЧС и ООС администрации Щекинского района и министерство образования ТО. При появлении в округе инфекционных заболеваний обеспечить строгое соблюдение работниками комплекса противоэпидемических мероприятий и требований, предписанных министерством здравоохранения и санитарно-эпидемиологической службой.

## **7. Порядок оказания первой помощи**

Каждый работник комплекса должен уметь оказывать первую помощь. Такая помощь оказывается немедленно, непосредственно на месте происшествия. Оказание первой помощи должно сопровождаться вызовом скорой помощи. Первая помощь должна быть оказана при следующих неотложных состояниях: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожение и другие эффекты воздействия низких температур, отравления.

### **Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи: определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья, определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего, устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья, прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего, оценка количества пострадавших, извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего: запрокидывание головы с подъемом подбородка, выдвижение нижней челюсти, определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни: давление руками на грудину пострадавшего, искусственное дыхание «Рот ко рту», искусственное дыхание «Рот к носу», искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей: придание устойчивого бокового положения, запрокидывание головы с подъемом подбородка, выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения: обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений, пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Уполномоченный по  
вопросам ГО и ЧС \_\_\_\_\_

С.Е. Медведев